



Leergang

# De kunst van het loslaten

Het faciliteren van transformatieprocessen

VUmc  Academie

## | De kunst van het loslaten: niet-doen en niets ongedaan laten

Onder transformatieprocessen verstaan we veranderingsprocessen die min of meer vanzelf, op natuurlijke wijze ontstaan en die gekenmerkt worden door:

- een open eind: de richting is duidelijk, maar er zijn geen vooraf vastgelegde doelstellingen
- een focus op de directie ervaring tijdens het proces: al doende ...
- vertrouwen: in de kracht van individuen, in de dynamiek van de onderlinge verbinding en in het proces

Om ruimte te geven aan dergelijke processen is het van belang om de juiste condities te creëren en vanuit een houding van actief wachten (niet-weten en niet-doen) het proces te volgen en hier en daar bij te sturen. Dat vraagt andere kwaliteiten van begeleiders dan in programmatisch geplande en gestuurde veranderingsprocessen.

### Voor wie

Mensen die vanuit hun functie, rol of persoonlijke missie een bijdrage willen leveren aan het mogelijk maken van transformatieprocessen in hun eigen organisatie, ervaring hebben met het begeleiden van individuen en/of groepen en gemotiveerd zijn om hun grenzen te verleggen.

### Focus

Het programma is gericht op:

- het doorzien van eigen (afhankelijkheids-) patronen, overtuigingen en aannames
- de keuze kunnen maken deze los te laten
- vanuit niet-weten en niet-doen een voortrekkersrol vervullen en een optimale bijdrage leveren aan organisatieontwikkeling

### Opzet

De opzet van het programma is in lijn met het thema – het faciliteren van transformatieprocessen – en gebaseerd op de inzichten zoals beschreven in het boek 'Vergeten weten' (Angelique Schueler & Wanda Straatman, 2013). Het programma is gebaseerd op het gedachtegoed van de Innerlijke Krijger® en wordt gekenmerkt door:

- rust en vertraging, alle gebruikelijke activiteiten even stopzetten en tijd nemen voor reflectie
- aandacht voor jezelf en elkaar: ervaringen opdoen, betekenis geven en uitwisselen
- een duidelijke structuur met heldere kaders en afspraken

Deelnemers ervaren *in* zichzelf hoe een transformatieproces werkt om het *buiten* zichzelf te kunnen faciliteren

### Programma op hoofdlijnen

In de 6 blokken van het traject staat steeds één thema centraal:

- 1) Het fundament en de kaders: kenmerken van transformatieprocessen en zelfonderzoek
- 2) Ruimte maken en geven: waarnemen en creëren
- 3) Onderlinge dynamiek: de wisselwerking tussen individu en collectief
- 4) Organisatiedynamiek: de organisatie als levend systeem
- 5) Persoonlijk leiderschap: essentie en balans
- 6) Afronding

In een aantal blokken schuift een gast aan die vanuit een eigen setting en passie deelnemers ongebruikelijke ervaringen aanbiedt.

Voorafgaand aan het traject kiezen de deelnemers een lopend of te starten veranderingsproces in hun werksituatie, waar zij bij betrokken (kunnen) zijn. De ervaringen en inzichten tijdens de blokken worden telkens vertaald naar hun betekenis en consequenties voor het handelen in dit proces.

In het eerste blok vormen de deelnemers werkgroepjes van 3 personen, die tussen de blokken minstens één keer bij elkaar komen en opdrachten uitvoeren. Elk groepje bedenkt en begeleidt ook zelf een programmaonderdeel in één van de blokken.



De Innerlijke Krijger

### Ervaringen van cursisten

*'De leergang is een plek om op adem te komen, uitgedaagd te worden, moed te verzamelen en gewoon te gaan doen wat nodig is.'*

*'De inspirerende bijeenkomsten zorgen ervoor dat letterlijk alle zintuigen worden aangesproken en opengezet. Je leert op een andere manier waar te nemen, te ervaren, in verbinding met jezelf en met het geheel of het onderwerp. Een mooie, leerzame en waardevolle ontdekkingstour in en met jezelf.'*

## Praktisch

### Aantal deelnemers

Maximaal 12

### Duur

6 blokken van 2 dagen verspreid over 1 jaar

### Bent u geïnteresseerd?

Stuur dan een e-mail naar [i.dirkzwager@vumc.nl](mailto:i.dirkzwager@vumc.nl)

### Informatie over de leergang >

Zie ook: [www.deinnerlijkekrijger.com](http://www.deinnerlijkekrijger.com)

### Plaats

conferentiecentrum Samaya te Werkhoven (vlakbij Utrecht)



VUmc Academie  
Postbus 7057  
1007 MB Amsterdam  
[www.vumc.nl/onderwijs](http://www.vumc.nl/onderwijs)

**VUmc**  **Academie**